



**Gerne für Sie da
in Krumpendorf!**

**fit & fun
Programm 2016**

Täglich von 27. Juni bis 4. September 2016 | Parkbad Krumpendorf

Montag

9.00 Uhr GYMNASTIK & AQUAJOGGING
Dauer ca. 45 Min.
ab 24° Wassertemperatur im Wasser

15.00 Uhr BOGENSCHIESSEN für Groß und Klein

18.00 Uhr WIRBELSÄULENSTABILISATIONSTRAINING
auf den Pezzibällen

Dienstag

8.00 Uhr NORDIC-WALKING
Treffpunkt: Vorplatz Parkbad
Leih-Walkingstöcke vorhanden
Dauer ca. 1 Stunde

9.00 Uhr KRÄFTIGUNG und DEHNUNG | Circle-Training im
Fitness & Vitalpark | Dauer ca. 30 Min.

14.00 Uhr NATUR PARCOUR für Kinder
mit Naturmaterialien spielen, malen, basteln

17.00 Uhr STAND UP PADDLING
den See aus einer neuen Perspektive entdecken
und Kondition trainieren
Treffpunkt: Wasserschischule

18.00 Uhr INDIAN BALANCE & PILATES | Dauer ca. 1 Stunde

Mittwoch

9.30 Uhr GEOCACHING NATURTOUR – geführte GPS-
Schatzsuche für die ganze Familie.
Treffpunkt: Pirkerkirche
Anmeldung erforderlich! **T** +43 (0) 4229 / 2343-31

14.00 Uhr BEACHVOLLEYBALL – Spiel für Kleine

15.00 Uhr BEACHVOLLEYBALL – Spiel für Große

16.00 Uhr AQUAJOGGING ab 24° Wassertemperatur

Donnerstag

9.00 Uhr BEGLEITETE RADTOUR entlang der Krumpendorfer
Mountainbike Panoramarunde,
auch für EinsteigerInnen geeignet
Treffpunkt: Vorplatz Parkbad | Dauer ca. 2 Stunden

9.00 Uhr KRÄFTIGUNG und DEHNUNG | Circle-Training im
Fitness & Vitalpark | Dauer ca. 30 Min.

15.00 Uhr BASTELN FÜR KINDER

18.00 Uhr DEEP WORK | Workout aus den fünf Elementen
Dauer ca. 1 Stunde

Freitag

7.30 Uhr YOGA | Dauer 1 Stunde

9.00 Uhr GYMNASTIK & AQUAJOGGING | Dauer ca. 45 Min.
ab 24° Wassertemperatur im Wasser

14.00 Uhr SPORT, SPIEL und SPASS für Kinder
Slackline, Badminton, Kleinfeldtennis ...

Samstag

11.00 Uhr ABENTEUERSCHNORCHELN mit der ÖWR
für die ganze Familie | Taucherbrille, Schnorchel
und Flossen bitte mitbringen

15.00 Uhr TISCHTENNISTURNIER oder BALANCATURNIER
K.O. System

16.00 Uhr AQUAJOGGING ab 24° Wassertemperatur

Sonntag

14.00 Uhr BOCCIA PARTIE für Kleine

15.00 Uhr BOCCIA PARTIE für Große

Tourismusbüro Krumpendorf

Hauptstraße 145
9201 Krumpendorf am Wörthersee
T +43 (0) 4229 / 2343-31
E krumpendorf@woerthersee.com
W www.krumpendorf.at

Kropfitschbad

Strandweg 93 – 95
9201 Krumpendorf am Wörthersee
T +43 (0) 4229 / 40496
E office@kropfitschbad.at
W www.kropfitschbad.at

Die Krumpendorfer Bäder:

Parkbad Krumpendorf
Pamperlallee 35
9201 Krumpendorf am Wörthersee
T +43 (0) 4229 / 2440
W www.krumpendorf.gv.at/parkbad

Bad Stich

Koschatweg 67
9201 Krumpendorf am Wörthersee
T +43 (0) 4229 / 40258
E badstich@aon.at
W www.bad-stich.com



LAND  KÄRNTEN





Krumpendorf belebt...



Bewegung für den Körper...



...Erholung für den Geist

Freizeitspaß in Krumpendorf

Bewegung für den Körper – Erholung für den Geist

Krumpendorf als die Bewegungsarena am Wörthersee bietet alle Voraussetzungen für Aktivität zwischen See und Stadt, Natur und Kultur, Ruhe und Erlebnis.

Die beste Lage am Wörthersee

nahe der Landeshauptstadt Klagenfurt

Täglich kostenloses fit & fun Programm

Der Hit am Wörthersee im Juni, Juli und August im Parkbad Krumpendorf

Baden ist bei uns mehr als nur Schwimmen:

Wassersport-Mekka beim hippen Trendsport Stand Up Paddling und Top Events wie Schwimmen statt Baden

(L)auf die Plätze, fertig, los!

Natur erleben – mit dem (e)Bike, zu Fuß, beim Wandern, Nordic Walking und Laufen. Zum Beispiel am Wörthersee Rundwanderweg

Fitness & Business unter freiem Himmel

Geocaching – geführte GPS NaturTouren mit der See-Nixe Fitness & Vitalpark, Yolatespfad

NEU: Der BUSINESSBEACH Krumpendorf im Parkbad!

LAUFEN & TRAIL RUNNING

Laufen auf bestens gekennzeichneten Laufstrecken, im Gelände und am Asphalt.

TIPP: Für alle Hobby- und Breitensportler, Cityläufer, Halbmarathon-Finisher und alle, die gerne abseits der befestigten Wege ein neues Laufgefühl erleben wollen: Die Trail Check Termine mit Theorie und gemeinsamen Läufen auf www.bewegungsarena.info.

WANDERN

25 Top Wanderwege am Wörthersee bieten höchsten Genuss beim Wandern. In Krumpendorf: Einstieg auf den 55 km langen Wörthersee Rundwanderweg. Der Krumpendorfer Weitwanderweg. Die Schalenstein-Runde. Die Pirkerkogel-Runde. Seeblicke garantiert ...

SEENFITNESS UNTER FREIEM HIMMEL

Im Fitness & Vitalpark – mit acht Profi-Geräten für Stärkung, Beweglichkeit und Koordination. Kostenlos, gleich neben dem Parkbad. Am Yolatespfad mit Elementen aus Yoga, Pilates, fernöstlichen Übungen und Meditation. 10 Übungen mit wunderschönen Blicken auf den Wörthersee

TIPP: eMOBIL AM WÖRTHERSEE

Mit dem „Family of Power“ eCarsharing Projekt in Krumpendorf steht auch Ihnen ein eCar zur Verfügung. Nur kurz anmelden und schon losfahren!

Wer beim Radeln Unterstützung braucht, für den stehen fünf MOVELO eBikes im Parkbad von Mai bis September zum Ausborgen parat!

GOLFEN

Im Nu bei den vier Top-Golfanlagen rund um den Wörthersee: Golfschnuppern, Golfkurse, 1. Kärntner Golfakademie. Ermäßigte Greenfees für Urlaubsgäste Krumpendorfs.

TIPP: Das Krumpendorfer Golfspecial inkl. Übernachtung, Halfway-Snack und drei Greenfees!

GEOCACHING NATURTOUR

Geführte Schatzsuche mit GPS. Wer die Caches hebt, lernt auch einiges über die Natur dazu.

Juli und August immer mittwochs und auf Anfrage.

Info im Tourismusbüro +43 4229 2343-31.

TIPP: Für alle Nachtschwärmer und die, die es noch werden wollen: Die Vollmond-Geocaching-NaturTour mit Stirn- und Taschenlampe.

RADELN & BIKEN

Die Wörtherseeregion kann auch wunderbar mit Rad und Inline Skates erkundet werden. Mit dem Mountainbike geht's vom Techelsberg über Pörttschach nach Krumpendorf.

TIPP: Die neue Mountainbike Panoramarunde Krumpendorf: Schwierigkeitsgrad mittel. 15 km. 420 Höhenmeter. Ausgangspunkt: Parkbad Krumpendorf

TIPP: BUSINESSBEACH Krumpendorf

Niemals mehr im Büro schwitzen, während die anderen schon im See plantschen. Mit dem BUSINESSBEACH nimmt man seine Arbeit einfach mit ins Parkbad. Arbeitsplatz, gratis W-LAN und Strom sind im Badeintritt inbegriffen. Endlich wirklich dort arbeiten, wo andere Urlaub machen!

Radverleih

+43 (0) 660/2521533 (Verleih Petrauschek/Parkbad)

+43 (0) 664/4062099 (Impulse Verleih Café zur Dampflok)

Movelo eBike Verleih

+43 (0) 4229/2440 (Parkbad /Pamperlallee 35)

Bootsvermietung

+43 (0) 4229/2987 (Seepension Adametz/Strandweg 151)

+43 (0) 4229/40258 (Bad Stich/Koschatweg 67)

+43 (0) 664/1645554 (M. Jaritz/Schiffsanlegestelle)

+43 (0) 4229/2440 (Parkbad /Pamperlallee 35)

Fischerei

+43 (0) 4229/2856 (Familie Huainigg)

Wasserskischule

+43 (0) 664/7661685 (Parkbad)

Tauchschiule Atlantis

+43 (0) 664/3108018 (Koschatpark)

Segel- und Surfschule

+43 (0) 664/3900739 (Koschatpark)

Bogensportclub Wörthersee

+43 (0) 664/4330035 (Jerolitschstrasse)

Reitsport

+43 (0) 0463/49273 (Reitstall Knoll)

+43 (0) 664/3148529 (Reitstall Quell)

+43 (0) 4229/2346 (Gut Drasing)

Minigolf

+43 (0) 0676/5535730 (Schlossallee 23)

Golf

+43 (0) 4272/83486 (Golf Moosburg)

+43 (0) 463/40223 (Golf Seltenheim)

+43 (0) 4273/2515 (Golf Dellach)

+43 (0) 4274/7045 (Golf Velden-Köstenberg)

Ballonfahrten Kusternig

+43 (0) 664/4118601

Tennis

+43 (0) 4229/2607 (Hotel Habich/Walterskirchenweg)

+43 (0) 664/2408792 (Union Sportclub/Schlossallee)

+43 (0) 699/19358607 (Boutique Hotel Egger/Strandweg)

eCarsharing

+43 (0) 4229/2343-31 (Tourismusbüro)

www.bewegungsarena.info

